

PROGRAMME DE RANDONNÉES 1° TRIMESTRE 2025 (2)



Info concernant ce programme :

- **Sécurité :** Soyez bien équipés et bien chaussés pour venir randonner et prévoyez les pique-niques ainsi que suffisamment d'eau
- **Covoiturage:** Nouveauté : Il a été systématiquement indiqué le coût du covoiturage - Merci de prévoir donc de la monnaie si vous devez être covoituré ; en effet, le bureau a demandé à ce que ces sommes soient demandées dans toutes les voitures participant au covoiturage
- **Les RDV :** Merci d'être à l'heure ! Si vous souhaitez rejoindre le groupe à un autre point de RDV que celui indiqué, appeler l'organisateur(trice) pour voir Avec lui(elle). BONNES RANDONNÉES / J' ESPÈRE QUE CE PROGRAMME VOUS PLAIRA !

| DATE | GUIDE / CONTACT | MANIFESTATIONS / RANDO | KM / TEMPS DE MARCHÉ | DENIVELE | NIVEAU | RDV |
|------------------|---|--|----------------------|----------|--------|---|
| jeu. 13.févr. 25 | Joël joecol@hotmail.fr 07.68.01.92.96 | Le grand bois à Buzet | 7 km / 2h30 | 136m | Facile | 13h30 Parking Rue Follini Montastruc https://maps.app.goo.gl/XdJZp5aMTbSsy7HD7 14h00 Allée des promenades Buzet https://maps.app.goo.gl/ayDDu6zCWwS4KEcR8 |
| dim. 16.févr. 25 | Michel michel.ecoffard@yahoo.fr 06.95.62.90.24 | Vacquiers - chemin du Pech | 11 km / 3h00 | 140m | Facile | 13h30 Parking Rue Follini Montastruc https://maps.app.goo.gl/XdJZp5aMTbSsy7HD7 14h00 Place de la mairie Vacquiers https://maps.app.goo.gl/vcZTCoRgVWM3Lhkz9 |
| jeu. 20.févr. 25 | Alain delienne.alain@bbox.fr 06.99.11.04.36 | Bessière Les Friques et Bessières | 10 km / 3h15 | | Facile | 13h30 Parking Rue Follini Montastruc https://maps.app.goo.gl/XdJZp5aMTbSsy7HD7 14h00 Parking Nord (premier) de la Forêt de Buzet https://maps.app.goo.gl/pf8DEYWbVkm8c9Cj7 |
| jeu. 27.févr. 25 | Alain delienne.alain@bbox.fr 06.99.11.04.36 | Parisot Boucle de la Chapelle Sainte-Sigolène | 9 km / 3h00 | 174m | Facile | 13h30 Garidech Parking covoiturage https://maps.app.goo.gl/42tZ5d3C4LXu16C59 14h00 Parking de la Mairie de Parisot https://maps.app.goo.gl/5fSP3tDHJnL3t4Sf8 |
| mar. 04.mars 25 | Bernadette bernadette.mialaret@free.fr 06.70.55.79.08 | Bondigoux | 8km / 2h45 | 125m | Facile | 13h30 Parking Rue Follini Montastruc https://maps.app.goo.gl/XdJZp5aMTbSsy7HD7 14h00 Parking devant la mairie Bondigoux https://maps.app.goo.gl/tVLLY8vU5uT66MPY6 |
| dim. 09.mars 25 | Joël joecol@hotmail.fr 07.68.01.92.96 | St Ferréol | 15km / 5h00 | 300 m | Moyen | 8h00 Garidech Parking covoiturage https://maps.app.goo.gl/42tZ5d3C4LXu16C59 8h45 Parking de la Digue St Ferréol https://maps.app.goo.gl/bkECyRfFJH5mprGw9 |
| jeu. 13.mars 25 | Alain delienne.alain@bbox.fr 06.99.11.04.36 | Montjoire | 12 km / 3h30 | | Moyen | 13h30 Parking Rue Follini Montastruc https://maps.app.goo.gl/XdJZp5aMTbSsy7HD7 14h00 Parking du hameau " La Verrière ". https://maps.app.goo.gl/ZE4c7yoZy3suKp3Q6 |

PROGRAMME DE RANDONNÉES 1^o TRIMESTRE 2025 (2)



Info concernant ce programme :

- **Sécurité :** Soyez bien équipés et bien chaussés pour venir randonner et prévoyez les pique-niques ainsi que suffisamment d'eau
- **Covoiturage:** Nouveauté : Il a été systématiquement indiqué le coût du covoiturage - Merci de prévoir donc de la monnaie si vous devez être covoituré ; en effet, le bureau a demandé à ce que ces sommes soient demandées dans toutes les voitures participant au covoiturage
- **Les RDV :** Merci d'être à l'heure ! Si vous souhaitez rejoindre le groupe à un autre point de RDV que celui indiqué, appeler l'organisateur(trice) pour voir Avec lui(elle). BONNES RANDONNÉES / J' ESPÈRE QUE CE PROGRAMME VOUS PLAIRA !

| DATE | GUIDE / CONTACT | MANIFESTATIONS / RANDO | KM / TEMPS DE MARCHÉ | DENIVELE | NIVEAU | RDV |
|----------------------------|--|--|----------------------|----------|--------|--|
| sam. 15.mars 25 | Joseph nitramjo5@gmail.com 06.58.72.40.39 | Bellegarde Sainte Marie Autour de l'abbaye Sainte Marie du Désert | 15km / 5h00 | 123m | Moyen | 8h00 Garidech Parking covoiturage https://maps.app.goo.gl/42tZ5d3C4LXu16C59 9H00 Parking de l'abbaye Sainte Marie du Désert https://maps.app.goo.gl/k4UwWcjrnlLeni1k8 |
| jeu. 20.mars 25 | Michel michel.ecoffard@yahoo.fr 06.95.62.90.24 | Mirepoix sur Tarn | 7.6 km / 3h00 | 135m | Facile | 13h30 Parking Rue Follini Montastruc https://maps.app.goo.gl/XdJZp5aMTbSsy7HD7 14h00 Parking devant «La cour de Récrée» https://maps.app.goo.gl/RxX7fPvjWjdu2vZz5 |
| dim. 23.mars 25 | Alain delienne.alain@bbox.fr 06.99.11.04.36 | Le Fau (82) | 15 km / 5h00 | | Moyen | 8h00 Parking Rue Follini Montastruc https://maps.app.goo.gl/XdJZp5aMTbSsy7HD7 8h45 Parking salle des fêtes Le Fau https://maps.app.goo.gl/PdvYmVqAMf3RXZHb9 |
| Du 20/04/25 Au 27/04/25 | Nathalie nfenouil@gmail.com 06.37.54.16.81 | SEJOUR A NOIRMOUTIERS | | | | Voir organisation avec Nathalie |